

Stage des vacances de la Toussaint 2018

Semaine du 22 octobre 2017 au 26 octobre 2018					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45 Glace	Intensif 1 + 2				Intensif 1 + 2
10h00-11h00 PPG*	Intensif 2				Intensif 2
10h00-11h00 PPG**	Pré-compétition, Compétition 1/2 et Intensif 1	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2 et Intensif 1
11h00-12h00 Repas	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2
12h00-13h45 Glace	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2	Pré-compétition, Compétition 1/2
13h00-13h45 (Petite Piste)	Découverte (15 maxi)	Découverte (15 maxi)	Découverte (15 maxi)	Découverte (15 maxi)	
16h20-17h20 Danse***		Intensif 2	Intensif 2	Intensif 2	
17H00-18H00 PPG****		Intensif 1	Intensif 1	Intensif 1	
18h30-20h30 Glace		Intensif 1 + 2	Intensif 1 + 2	Intensif 1 + 2	

* PPG sur le site de La Cartonnerie par Jean Marie

** PPG à la salle de ping pong avec les entraîneurs

*** Danse à la salle de Hit Fitness avec Patricia

****PPG sur le site de La Cartonnerie avec les entraîneurs

Semaine du 29 octobre 2017 au 3 novembre 2018					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45 Glace	STAGE DE LIGUE	STAGE DE LIGUE	STAGE DE LIGUE	Intensif 2	Intensif 2
10h00-11h00 PPG*				Intensif 2	Intensif 2
10h00-11h00 PPG**				Compétition 2 et Intensif 1	Compétition 2 et Intensif 1
11h00-12h00 Repas				Compétition 2 et Intensif 1	Compétition 2 et Intensif 1
12h00-13h45 Glace	STAGE DE LIGUE	STAGE DE LIGUE	STAGE DE LIGUE	Compétition 2 et Intensif 1	Compétition 2 et Intensif 1
13h00-13h45 (Petite Piste)	STAGE DE LIGUE	STAGE DE LIGUE	STAGE DE LIGUE		
14h15-15h15 Danse***					
16h20-17h20 Danse***					
18h30-20h30 Glace					

* PPG avec Jean Marie sur le site de La Cartonnerie

*** Danse avec Patricia sur la salle de Hit Fitness

** PPG à la salle de ping pong avec les entraîneurs