

Stage des vacances de février 2019

Semaine du 25 février 2019 au 1 mars 2019					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45 Glace	Intensif 2 et Compétition 2				Intensif 1 + 2 et Compétition 2
10h00-11h00 PPG*	Intensif 2 et Compétition 2				Intensif 1 + 2 et Compétition 2
10h00-11h00 PPG**	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détections
11h00-12h00 Repas	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détections
12h00-13h45 Glace	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détection et Intensif 1	Pré-compétition , Détections
16h20-17h20 Danse***		Intensif 2 et Compétition 2	Intensif 2 et Compétition 2	Intensif 2 et Compétition 2	
18h30-20h30 Glace		Intensif 2 et Compétition 2	Intensif 2 et Compétition 2	Intensif 2 et Compétition 2	

* PPG sur le site de La Cartonnerie par Jean Marie

** PPG à la salle de ping pong avec les entraîneurs

*** Danse à la salle de Hit Fitness avec Patricia

Stage des vacances de février 2019

Semaine du 4 mars 2019 au 8 mars 2019					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45 Glace	Intensif 2				Intensif 2
10h00-11h00 PPG*	Intensif 2				Intensif 2
10h00-11h00 PPG**	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2
11h00-12h00 Repas	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2
12h00-13h45 Glace	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2
14h15-15h15 Danse***		Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	Intensif 1 et Compétition 1/2	
16h20-17h20 Danse***		Intensif 2	Intensif 2	Intensif 2	
18h30-20h30 Glace		Intensif 2	Intensif 2	Intensif 2	

* PPG avec Jean Marie sur le site de La Cartonnerie

** PPG à la salle ping pong avec les entraîneurs

*** Danse avec Patricia sur la salle de Hit Fitness