

Semaine du 17 au 21 octobre 2016						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45	Glace					Intensif 1 Compétition
10h00-11h00	DANSE**					Intensif 1 Compétition
11h00-12h00	Repas					
12h00-13h30						
16h30-17h30	PPG*			Intensif 1 Compétition	Intensif 1 Compétition	
18h30-20h30	Glace			Intensif 1 Compétition	Intensif 1 Compétition	

* La PPG se fera sur le site de La Cartonnerie.

** La salle de danse sera la salle de hit fitness

Elisa et Yana seront sur ces trois jours
Dary sera en plus sur ces trois jours si elle obtient sa médaille
Léa et Lana seront sur ces trois jours également

Semaine du 24 octobre 2016 au 28 octobre 2016						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45	Glace	Intensif 2				Intensif 2
10h00-11h00	PPG*	Intensif 2				Intensif 2
10h00-11h00	PPG**	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2
11h00-12h00	Repas***	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2
12h00-13h30		Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2	Pré-compétition et Détection 1 et 2
16h20-17h20	Danse****		Intensif 2	Intensif 2	Intensif 2	
18h30-20h30	Glace		Intensif 2	Intensif 2	Intensif 2	

* Le lieu de PPG sera sur le site de La Cartonnerie avec Jean Marie

** La salle de PPG sera la salle ping-pong (rue Charles de Gaulle à Dammarie les Lys)

*** Une participation de 40 Euros sera demandée pour la semaine

**** La salle de danse sera la salle de hit fitness Mardi et Jeudi. Salle de Ping-Pong le Mercredi

Elisa et Yana seront sur cette semaine aussi si elles obtiennent leur médaille

Semaine du 31 octobre 2016 au 2 novembre 2016						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45	Glace	Intensif 1 Compétition				
10h00-11h00	DANSE**	Intensif 1 Compétition				
11h00-12h00	Repas					
12h00-13h30						
16h30-17h30	PPG*		Intensif 1 Compétition	Intensif 1 Compétition		
18h30-20h30	Glace		Intensif 1 Compétition	Intensif 1 Compétition		

* La PPG se fera sur le site de La Cartonnerie.

** La salle de danse sera la salle de hit fitness

Elisa et Yana seront sur ces trois jours
Dary sera en plus sur ces trois jours si elle obtient sa médaille
Léa et Lana seront sur ces trois jours également