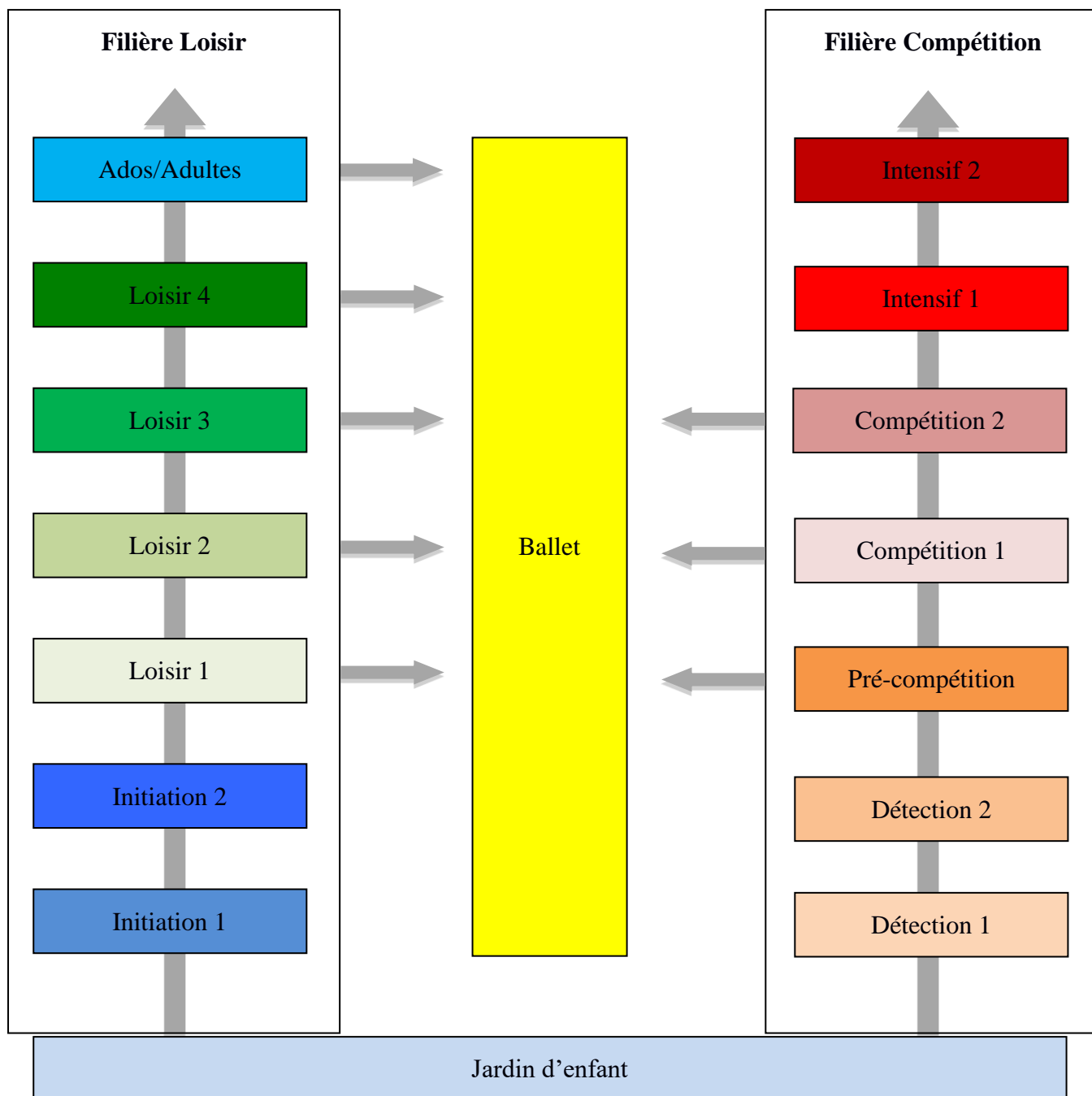


# **CSG DAMMARIE**



## **NOTE D'ORGANISATION SAISON 2018-2019**

# Organigramme des groupes



# Description des groupes

## Filière Loisir

---

### ***1- Groupe « Jardin d'Enfant »***

Le groupe « Jardin d'Enfant » concerne les enfants qui ne peuvent pas intégrer le groupe « Initiation 1 » du fait de leur jeune âge.

Le « Jardin d'enfant » s'adresse exclusivement aux enfants âgés de 3 à 6 ans (moins de 6 ans au 1<sup>er</sup> juillet de la saison en cours) et ayant au maximum la lame 2. Il n'y a pas de niveau minimum requis. L'objectif principal est la découverte de la glisse par le jeu pour permettre un apprentissage ludique du patinage. Tout au long de la saison, les patineurs seront amenés à préparer des tests : le patin vert, le patin bleu ainsi que le patin rouge.

*Entraînement :*

- mercredi 11h30-12h15 ;
- et/ou samedi 13h-13h45.

### ***2- Groupes « Initiation »***

Apprentissage des bases du patinage à travers la préparation et le passage des différents tests propres à la discipline. Les créneaux d'initiation au patinage sont proposés aux patineurs en fonction de leur niveau et du nombre de « lames » obtenus.

#### **➤ Initiation 1 (lame 0-2)**

Ce groupe est accessible aux enfants de plus de 6 ans au 1<sup>er</sup> juillet de la saison en cours, ou aux patineurs de moins de 6 ans ayant déjà effectué au minimum 1 saison dans le groupe « Jardin d'enfant » ou bien issus du groupe « Détection ». Il n'y a pas de niveau minimum requis.

*Entraînement :*

- mercredi 12h15-13h ;
- et/ou samedi 12h-12h45 ;
- et/ou dimanche 9h-9h45.

#### **➤ Initiation 2 (lame 3-5)**

Ce groupe est proposé aux patineurs issus des groupes « Initiation 1 », « Détection » et « Pré-compétition », ayant au minimum la lame 3 et au maximum la lame 5. Il n'y a pas d'âge minimum requis.

*Entraînement :*

- mercredi 12h45h-13h45 ;
- et/ou samedi 12h45-13h45 ;
- et/ou dimanche 8h45-9h45.

### ***3- Groupes « Loisir »***

#### **➤ Loisir 1 (lames 6-8)**

Les patineurs intégrant le groupe « Loisir 1 » sont issus des groupes « Initiation 2 » ou « Pré-compétition ». Le niveau d'entrée minimum dans le groupe est la lame 6 et l'objectif principal est la

préparation et l'obtention des lames 7, 8 puis du Patin d'acier pour un passage en Loisir 2. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (*cf.* « Groupe Ballet » ci-après).

*Entraînement :*

- mardi 19h30-20h30 ;
- et/ou jeudi 19h30-20h30.

### ➤ **Loisir 2 (PA-Prélim)**

Les patineurs intégrant le groupe « Loisir 2 » sont issus des groupes « Loisir 1 » ou « Pré-compétition ». Le niveau d'entrée minimum dans le groupe est le Patin d'acier et l'objectif principal est la préparation et l'obtention de la Préliminaire puis du PN1 pour un passage en Loisir 3. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (*cf.* « Groupe Ballet » ci-après).

*Entraînement :*

- mardi 19h30-20h30 ;
- et/ou jeudi 19h30-20h30.

### ➤ **Loisir 3 (PN1-PN2)**

Les patineurs intégrant le groupe « Loisir 3 » sont issus des groupes « Loisir 2 » ou « Compétition ». Le niveau d'entrée minimum dans le groupe est le PN1 et l'objectif principal est la préparation et l'obtention des PN2 à PN3. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (*cf.* « Groupe Ballet » ci-après).

*Entraînement :*

- mardi 19h30-20h30 ;
- et/ou jeudi 19h30-20h30.

### ➤ **Loisir 4 (≥ PN3)**

Les patineurs intégrant le groupe « Loisir 4 » sont issus des groupes « Loisir 3 » ou « Compétition ». Le niveau d'entrée minimum dans le groupe est le PN3 et l'objectif principal est la préparation et l'obtention des PN4 à PN10. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (*cf.* « Groupe Ballet » ci-après).

*Entraînement :*

- mardi 19h30-20h30 ;
- et/ou jeudi 19h30-20h30.

#### **4- Groupe « Ados/Adultes »**

L'entrée dans le groupe « Ados/Adultes » se fait en fonction de l'âge, 14 ans minimum au 1<sup>er</sup> juillet de la saison en cours. Il n'y a pas de niveau minimum requis.

L'objectif est l'apprentissage des fondamentaux de patinage et éventuellement la préparation et le passage des différents tests d'initiation et de club. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (*cf.* « Groupe Ballet » ci-après).

##### *Entraînement :*

- mercredi 10h-11h30 ;
- et/ou samedi 10h-11h30 ;
- et/ou dimanche 7h45-8h45.

# Filière Compétition

---

Le passage d'un patineur dans l'un des groupes de la filière Compétition n'est ni obligatoire, ni définitif. Le patineur pourra à tout moment réintégrer l'un des groupes de la filière Loisir en fonction de son niveau de médaille si il le souhaite ou sur décision des entraîneurs du club. Le patineur devra participer à l'ensemble des créneaux horaires proposés pour son groupe sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire.

## ***1- Groupe « Détection 1 »***

L'entrée d'un patineur dans le groupe « Détection » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs et dépend de l'âge et du niveau de pratique du patineur. Les patineurs seront issus des groupes « Jardin d'enfant » et « Initiation 1 ».

- Moins de 6 ans au 1<sup>er</sup> juillet de la saison en cours.
- Pas de niveau de médaille minimum.

*Entraînement :*

- mercredi 11h30-12h15 ;
- samedi 13h-13h45.

## ***2- Groupe « Détection 2 »***

L'entrée d'un patineur dans le groupe « Détection » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs et dépend de l'âge et du niveau de pratique du patineur. Les patineurs seront issus des groupes « Jardin d'enfant » et « Initiation 1 ».

- Moins de 8 ans au 1<sup>er</sup> juillet de la saison en cours.
- Pas de niveau de médaille minimum.

*Entraînement :*

- mardi 18h30-19h30 ;
- jeudi 18h30-19h30 ;
- samedi 8h45-9h45 ;
- samedi 10h-11h : sol.

## ***3- Groupe « Pré-compétition »***

L'entrée d'un patineur dans le groupe « Pré-compétition » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs et dépend de l'âge et du niveau de pratique du patineur. Les patineurs seront issus du groupe « Détection ».

- Moins de 9 ans au 1<sup>er</sup> juillet de la saison en cours.
- Niveau : lame 4 minimum/Préliminaire maximum.

Possibilité pour les patineurs de participer aux compétitions régionales. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (cf. « Groupe Ballet » ci-après).

*Entraînement :*

- mardi 18h30-19h30 ;
- jeudi 18h30-19h30 ;
- samedi 7h45-9h45 ;
- samedi 10h-11h : sol.

### 3- Groupes « Compétition »

L'entrée d'un patineur dans le groupe « Compétition » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs en fonction de l'âge et du niveau de pratique du patineur. Il n'y a pas d'âge minimum requis.

**Si un passage de médaille se fait en cours d'année, le changement de groupe Régional vers National qui en découle est obligatoire (avec modification des horaires et des tarifs en conséquence et stages obligatoires aux vacances).**

#### ➤ **Compétition 1 (régional)**

- Niveau : Patin d'acier minimum.
- Semaine de stage proposée à chacune des vacances scolaires mais non obligatoire.
- Stage de pré-rentrée fortement recommandé.

Possibilité pour les patineurs de participer aux compétitions régionales et nationales. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (*cf.* « Groupe Ballet » ci-après).

*Entraînement :*

- mardi 18h30-19h30 ;
- mercredi 16h-17h : sol ;
- mercredi 17h30-18h30 ;
- jeudi 18h30-19h30 ;
- samedi 7h45-9h45.

#### ➤ **Compétition 2 (national)**

- Niveau : Patin d'acier minimum.
- Une semaine de stage obligatoire à chacune des vacances scolaires.
- Stage de pré-rentrée fortement recommandé.

Possibilité pour les patineurs de participer aux compétitions régionales et nationales. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils patinent au moins 1 heure en Loisir et sur accord des entraîneurs (*cf.* « Groupe Ballet » ci-après).

*Entraînement :*

- mardi 18h30-19h30 ;
- mercredi 16h-17h : sol ;
- mercredi 17h30-19h30 ;
- jeudi 18h30-19h30 ;
- samedi 7h45-9h45.

**Sur proposition des entraîneurs, les patineurs de ces trois groupes ont la possibilité d'intégrer l'un des groupes « Intensif ».**

#### **4- Groupes « Intensif »**

L'entrée dans l'un des groupes « Intensif » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs. Les patineurs ont la possibilité de participer aux compétitions régionales de 3<sup>e</sup> division ainsi qu'aux compétitions nationales de 2<sup>e</sup> et 1<sup>re</sup> divisions. Les patineurs seront issus des groupes « Détection », « Pré-compétition » et « Compétition ».

- Pas d'âge minimum requis.
- Médailles/Niveau :
  - poussin : R3 à N3 ;
  - avenir : minimum N3 ;
  - minime : minimum N2.
- Les objectifs donnés à chaque patineur devront être atteints pour le maintien dans le groupe la saison suivante.
- Une semaine de stage obligatoire à chacune des vacances scolaires.
- Stage de pré-entrée fortement recommandé.

##### **➤ Intensif 1 (régional)**

- Patineurs scolarisés dans le primaire : 2 séances de glace obligatoires quotidiennement sauf mercredi (8 heures minimum par semaine).
- Sol obligatoire.

*Entraînement :*

- lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h-13h45 ;
- lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h-18h ;
- mercredi 16h30-17h30 : danse ;
- lundi, vendredi 18h15-19h15 : sol.

<b>Catégorie Poussin : le passage en intensif 2 est soumis à l'accord des entraîneurs.</b>
--

##### **➤ Intensif 2**

- Pour les patineurs scolarisés dans le secondaire : 2 à 3 séances de glace obligatoires quotidiennement (10 heures minimum par semaine).
- Sol obligatoire.

*Entraînement :*

- lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h-13h45 ;
- lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h-18h ;
- mercredi 15h30-16h30 : danse ;
- mercredi 16h45-17h15 : sol ;
- mercredi 17h30-19h30 ;
- lundi, vendredi 18h15-19h15 : sol.



## Filière Ballet

---

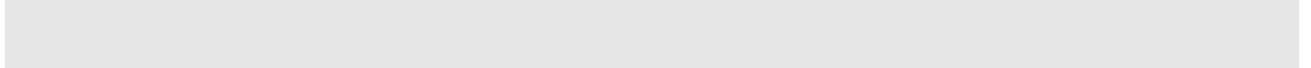
Les patineurs des groupes « Loisir 1 », « Loisir 2 », « Loisir 3 », « Loisir 4 », « Pré-compétition », « Compétition » et « Ados/Adultes » ont la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » s'ils patinent au moins 1 heure dans leur groupe et si le niveau minimum demandé est respecté pour participer aux compétitions de la discipline. Une équipe de Ballet pourra être créée dès que le nombre de 12 patineurs sera atteint. Il sera également possible de créer une autre équipe si le nombre de patineurs est suffisamment élevé.

Afin de constituer les équipes pour la rentrée, il est demandé à tous les patineurs intéressés de se manifester auprès des entraîneurs puis du bureau dès le mois de juin et de s'inscrire dès le 1<sup>er</sup> septembre pour participer à un mois de test.

L'entrée d'un patineur dans le groupe ne pourra se faire que courant septembre. Au 30 septembre, les patineurs pouvant intégrer ce groupe seront sélectionnés par les entraîneurs.

Le forfait ballet ne sera demandé qu'à partir du 1<sup>er</sup> octobre pour les patineurs sélectionnés.

### *Entraînement :*

- dimanche 16h-17h (du retour des vacances d'automne jusqu'à la dernière compétition) : sol ;
  - dimanche 17h30-19h30 : glace.
- 

# Horaires des entraînements

## Filière Loisir

<b>Jardin d'enfant</b>	Mercredi : 11h30-12h15 et/ou Samedi : 13h-13h45
<b>Initiation 1</b>	Mercredi : 12h15-13h et/ou Samedi : 12h-12h45 et/ou Dimanche : 9h-9h45
<b>Initiation 2</b>	Mercredi : 12h45-13h45 et/ou Samedi : 12h45-13h45 et/ou Dimanche : 8h45-9h45
<b>Loisir 1</b>	
<b>Loisir 2</b>	
<b>Loisir 3</b>	Mardi et/ou jeudi : 19h30-20h30
<b>Loisir 4</b>	
<b>Ados/Adultes</b>	Mercredi : 10h-11h30 et/ou Samedi : 10h-11h30 et/ou Dimanche : 7h45-8h45

## Filière Compétition

<b>Détection 1</b>	Mercredi : 11h30-12h15 + Samedi : 13h-13h45
<b>Détection 2</b>	Mardi + Jeudi : 18h30-19h30 + Samedi : 8h45-9h45 + Mercredi : 10h-11h (sol)
<b>Pré-compétition</b>	Mardi + Jeudi : 18h30-19h30 + Samedi : 7h45-9h45 + Samedi : 10h-11h (sol)
<b>Compétition 1</b>	Mardi + Jeudi : 18h30-19h30 + Mercredi : 17h30-18h30 + Samedi : 7h45-9h45 + Mercredi : 16h-17h (sol)
<b>Compétition 2</b>	Mardi + Jeudi : 18h30-19h30 + Mercredi : 17h30-19h30 + Samedi : 7h45-9h45 + Mercredi : 16h-17h (sol)
<b>Intensif 1</b>	Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi : 12h-13h45 + Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi : 17h-18h + Mercredi : 16h30-17h30 (danse) + Lundi/Vendredi : 18h15-19h15 (sol)
<b>Intensif 2</b>	Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi : 12h-13h45 + Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi : 16h-18h + Mercredi : 15h30-16h30 (danse) + Mercredi : 16h45-17h15 (sol) + Mercredi : 17h30-19h30 + Lundi/Vendredi : 18h15-19h15 (sol)
<b>Ballet</b>	Dimanche : 17h30-19h30 + Dimanche : 16h-17h (sol)