



NOTE D'ORGANISATION

SAISON 2010-2011

1 Disciplines

Les disciplines et activités assurées par le Club du CSG Dammarie sont :

- La découverte du patinage au sein d'un «pack découverte »
- Le patinage artistique,
- Le ballet

2 Pyramide des groupes

Les patineurs du Club sont répartis en groupes, selon les critères suivants :

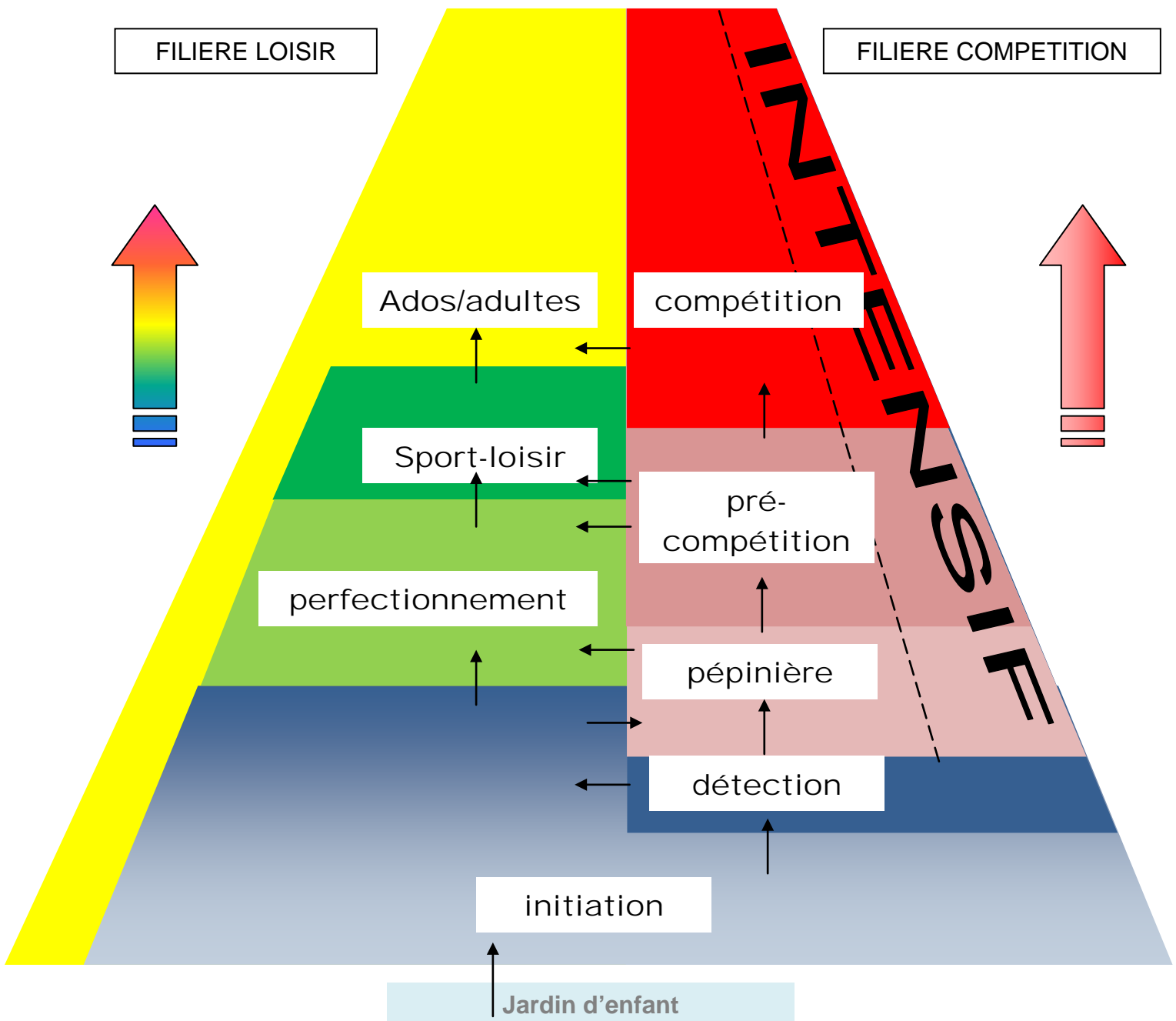
- leur niveau de pratique évalué par les entraîneurs,
- le niveau des médailles obtenues,
- la catégorie d'âge,

dans 2 filières :

- Filière « loisir »
- Filière « compétition », impliquant un engagement des patineurs à préparer et à participer à des compétitions



Pyramide des groupes (Patinage artistique)





2.1 Filière « loisir »

2.1.1 GROUPE « JARDIN D'ENFANT »

- Ne pouvant intégrer directement le groupe initiation en raison de leur âge, ou de leur maturité
- A partir de 3 ½ ans, avec accord des entraîneurs

Objectif : Découverte de la glisse par le jeu permettant un apprentissage ludique du patinage

Entrainement : 1 à 2 séances par semaine

2.1.2 GROUPE « INITIATION »

Il est constitué de 7 sous-groupes :

- a) 6 sous-groupes, fonction du dernier « glaçon » obtenu par le patineur :
 - Initiation G0 : débutants, pas de glaçons
 - Initiation G1 : 1^{er} glaçon
 - Initiation G2 : 2^{ème} glaçon
 - Initiation G3: 3^{ème} glaçon
 - Initiation G4: 4^{ème} glaçon
 - Initiation G5: 5^{ème} glaçon
- b) 1 sous-groupe sur détection de l'entraîneur
 - Détection (<= 6 ans au 1^{er} juillet du début de saison)

Objectif : Apprentissage des fondamentaux du patinage et préparation aux tests d'initiation (du premier au sixième glaçon)

Entrainement : 2 séances préconisées par semaine

2.1.3 GROUPE « PERFECTIONNEMENT »

- Issu du groupe « initiation » ou « pépinière »,
- Niveau d'entrée minimum (suivant la catégorie d'âge) : 6^{ème} glaçon

Objectif : préparation du « Patin d'acier »

Entrainement : 2 séances préconisées par semaine, plus 1 en option le dimanche

2.1.4 GROUPE SPORT-LOISIR

- Issu du groupe « perfectionnement », « pépinière » ou « pré-compétition »
- Niveau d'entrée minimum (suivant la catégorie d'âge) : Patin d'acier,
- Accessibilité possible aux compétitions de 5^{ème} div (sur proposition entraîneur)

Objectif : préparation de la médaille préliminaire et des Patins nationaux « PN1...10 »

Entrainement : 2 séances préconisées par semaine, plus 1 en option le dimanche



2.1.5 GROUPE « ADULTES / ADOS »

- Entrée en fonction de l'âge

Objectif : Apprentissage des fondamentaux du patinage et éventuellement préparation aux différents tests d'initiation et de club

Entrainement : 1 à 2 séances par semaine

2.1.6 GROUPE « ADULTES COMPETITION »

- Réservé aux patineurs de catégorie « senior » désirant participer à des compétitions « adultes », sur avis des entraîneurs

Entrainement : 1 séance par semaine

2.2 Filière « compétition »

2.2.1 PEPINIERE

- Entrée sur sélection de l'entraîneur

Entrainement : 3 séances par semaine

2.2.2 PRE-COMPETITION

- Entrée sur sélection de l'entraîneur
- Accessibilité possible aux compétitions 3 & 4^{ème} divisions sur proposition de l'entraîneur

Entrainement : 4 séances par semaine sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire à justifier

2.2.3 COMPETITION

- Entrée sur sélection de l'entraîneur
- Accessibilité possible aux compétitions 3 & 4^{ème} divisions, sur proposition des entraîneurs

Entrainement : 4 séances par semaine sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire à justifier

Dans chacun de ces groupes, une sélection de patineurs peut accéder sur proposition des entraîneurs à un entraînement « intensif ».

2.2.4 INTENSIF

- Entrée sur sélection de l'entraîneur, à partir des groupes « pépinière », « pré-compétition », « compétition »

Objectif : Accéder aux compétitions de 1 & 2^{ème} divisions

Entrainement : 4 séances par semaine et plus, incluant des séances de midi



3 Liste prévisionnelle des patineurs en réinscription sur proposition des entraîneurs

Voir lettre individuelle nominative envoyée à chaque patineur



5 Organisation de la rentrée 2010-2011

A) Réunions d'inscription : dates et lieux à définir

- Charte d'engagement à joindre à l'inscription pour la filière « compétition » :



Charte CSG
compétition

- Charte d'engagement à joindre à l'inscription pour la filière « Ballet » :



Charte CSG Ballet

B) Réunion d'information de l'ensemble des adhérents : vendredi 24 sept 2010 : 19h, en présence des entraîneurs , Centre Albert Schweitzer , salle C à Dammarie