



CSG-DAMMARIE

NOTE D'ORGANISATION

SAISON 2011-2012

Sommaire :

1	Disciplines.....	2
2	Pyramide des groupes de patinage artistique.....	2
3	Description des groupes.....	4
3.1	Filière patinage artistique « loisir ».....	4
3.1.1	Groupe « Jardin d'enfant».....	4
3.1.2	Groupe « initiation ».....	4
3.1.3	Groupe « perfectionnement ».....	4
3.1.4	Groupe Sport-Loisir.....	4
3.1.5	Groupe « adultes / ados».....	4
3.1.6	Groupe « adultes compétition».....	5
3.2	Filière patinage artistique « compétition ».....	5
3.2.1	Pépinière.....	5
3.2.2	Pré-compétition.....	5
3.2.3	compétition.....	5
3.2.4	intensif.....	5
3.3	Ballet.....	5
3.3.1	Ballet 2.....	5
3.3.2	Ballet 1.....	5
4	Horaires des entrainements.....	6
4.1	Ballet.....	6
4.2	Filière patinage artistique « loisir ».....	6
4.2.1	Groupe « Jardin d'enfant».....	6
4.2.2	Groupe « initiation ».....	6
4.2.3	Groupe « perfectionnement ».....	6
4.2.4	Groupe Sport-Loisir.....	6
4.2.5	Groupe « adultes / ados».....	6
4.3	Filière « compétition ».....	6
4.3.1	Pépinière.....	6
4.3.2	Pré-compétition.....	6
4.3.3	compétition.....	6
4.3.4	intensif 1.....	6
4.3.5	intensif 2.....	6
5	Organisation de la rentrée 2011-2012.....	7
6	ANNEXE :.....	Erreur ! Signet non défini.
6.1	- Liste prévisionnelle des patineurs en réinscription sur proposition des entraîneurs.	Erreur ! Signet non défini.



1 Disciplines

Les disciplines et activités assurées par le Club du CSG Dammarie sont :

- La découverte du patinage au sein d'un « pack découverte »
- Le patinage artistique,
- Le ballet

2 Pyramide des groupes de patinage artistique

Les patineurs du Club sont répartis en groupes, selon les critères suivants :

- leur niveau de pratique évalué par les entraîneurs,
- le niveau des médailles obtenues,
- la catégorie d'âge,

dans 2 filières :

- Filière « **loisir** »
- Filière « **compétition** », impliquant un engagement des patineurs à préparer et à participer à des compétitions
 - Un sous-groupe « intensif » regroupe les patineurs ayant fait l'objet d'une sélection par les entraîneurs
 - Un sous-groupe « haut-niveau » regroupe les patineurs ayant fait l'objet de cette sélection par la Fédération

Certains groupes à objectifs identiques de préparation de tests pourront être regroupés en fonction des effectifs sur certains cours.

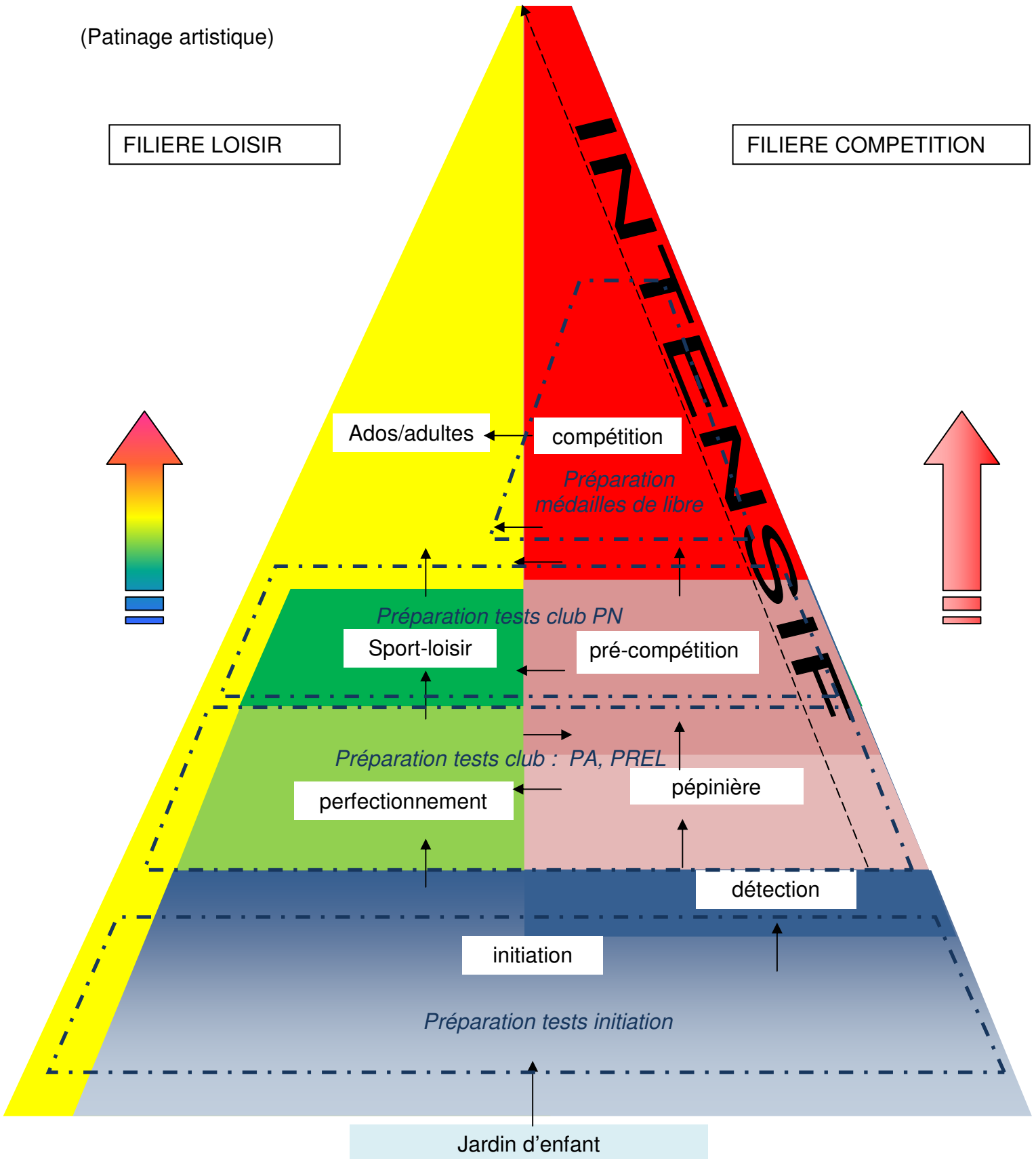


Pyramide des groupes

(Patinage artistique)

FILIERE LOISIR

FILIERE COMPETITION





3 Description des groupes

3.1 Filière patinage artistique « loisir »

3.1.1 GROUPE « JARDIN D'ENFANT »

Ne pouvant intégrer directement le groupe initiation en raison de leur âge, ou de leur maturité
A partir de 3 ½ ans, avec accord des entraîneurs

Objectif : Découverte de la glisse par le jeu permettant un apprentissage ludique du patinage

Entraînement : 1 à 2 séances par semaine

3.1.2 GROUPE « INITIATION »

Il est constitué de 7 sous-groupes :

6 sous-groupes, fonction du dernier « glaçon » obtenu par le patineur :

- Initiation G0 : débutants, pas de glaçons
- Initiation G1 : 1^{er} glaçon
- Initiation G2 : 2^{ème} glaçon
- Initiation G3: 3^{ème} glaçon
- Initiation G4: 4^{ème} glaçon
- Initiation G5: 5^{ème} glaçon

- 1 sous-groupe sur détection de l'entraîneur

Détection (<= 6 ans au 1^{er} juillet du début de saison)

Objectif : Apprentissage des fondamentaux du patinage et préparation aux tests d'initiation (du premier au sixième glaçon)

Entraînement : 2 séances préconisées par semaine

3.1.3 GROUPE « PERFECTIONNEMENT »

- Issu du groupe « initiation » ou « pépinière »,
- Niveau d'entrée minimum (suivant la catégorie d'âge) : 6^{ème} glaçon

Objectif : préparation du « Patin d'acier » et de la « préliminaire »

Entraînement : 2 séances préconisées par semaine, plus 1 en option le dimanche (ballet1)(*)

3.1.4 GROUPE SPORT-LOISIR

- Issu du groupe « perfectionnement », « pépinière » ou « pré-compétition »
- Niveau d'entrée minimum (suivant la catégorie d'âge) : « préliminaire »,
- Accessibilité possible aux compétitions de 5^{ème} div (sur proposition entraîneur)
- Apprentissage du ballet dans un groupe « ballet 1 » (* : sur proposition entraîneur)

Objectif : préparation des Patins nationaux « PN1...10 »

Entraînement : 2 séances préconisées par semaine, plus 1 en option le dimanche (ballet1)(*)

3.1.5 GROUPE « ADULTES / ADOS »

Entrée en fonction de l'âge

Objectif : Apprentissage des fondamentaux du patinage et éventuellement préparation aux différents tests d'initiation et de club



Entraînement : 1 à 2 séances par semaine

3.1.6 GROUPE « ADULTES COMPETITION »

- Réservé aux patineurs de catégorie « senior » désirant participer à des compétitions « adultes », sur avis des entraîneurs

Entraînement : 1 séance par semaine

3.2 Filière patinage artistique « compétition »

Entraînement : 4 séances minimum par semaine sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire à justifier

3.2.1 PEPINIÈRE

- Entrée sur sélection de l'entraîneur
- Entraînement : 4 séances minimum par semaine sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire à justifier

3.2.2 PRE-COMPETITION

- Entrée sur sélection de l'entraîneur
- Accessibilité possible aux compétitions 3 & 4^{ème} div. sur proposition de l'entraîneur
- Entraînement : 4 séances minimum par semaine sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire à justifier

3.2.3 COMPETITION

- Entrée sur sélection de l'entraîneur
- Accessibilité possible aux compétitions 3 & 4^{ème} div., sur proposition des entraîneurs
- Entraînement : 4 séances minimum par semaine sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire à justifier

Dans chacun des 3 groupes ci-dessus, une sélection de patineurs peut accéder sur proposition des entraîneurs à un entraînement « intensif ».

3.2.4 INTENSIF

- Entrée sur sélection de l'entraîneur, à partir des groupes « pépinière », « pré-compétition », « compétition »
- Objectif : Accéder aux compétitions de 1 & 2^{ème} divisions
- Entraînement : 4 séances par semaine et plus, incluant des séances de midi

3.3 Ballet

3.3.1 BALLET 2

- Entrée sur sélection de l'entraîneur
- Niveau d'entrée minimum : Préliminaire

3.3.2 BALLET 1

- Entrée sur sélection de l'entraîneur
- Niveau d'entrée minimum : Patin d'acier



4 Horaires des entrainements

4.1 Ballet

- Ballet 1 dimanche : 7h45-9h45
- Ballet 2 dimanche : 12h-13h30
..... Mercredi : 20h-21h(*)
..... Jeudi : 20h30-22h

4.2 Filière patinage artistique « loisir »

4.2.1 GROUPE « JARDIN D'ENFANT »

..... Mercredi & jeudi : 11h45-12h30

4.2.2 GROUPE « INITIATION »

Initiation 1 : de 0 à 3 glaçons (à l'inscription)..... Mercredi & samedi : 12h30-13h30

Initiation 2 : 4 & 5 glaçons (à l'inscription) Mardi & Jeudi : 18-19h

Detection 1 : Mardi & Jeudi : 17h-18h

..... Mercredi : 8h45-9h45

Detection 2 : Mardi & Jeudi : 18h-19h

..... Mercredi & Samedi: 8h45-9h45

..... Travail au sol : Samedi : 10h-11h

4.2.3 GROUPE « PERFECTIONNEMENT »

..... Mardi & Jeudi : 18-19h

(*) Apprentissage ballet : groupe Ballet 1 : dimanche : 7h45-9h45

4.2.4 GROUPE SPORT-LOISIR

..... Mardi & Jeudi : 18-19h

(*) Apprentissage ballet : groupe Ballet 1 : dimanche : 7h45-9h45

4.2.5 GROUPE « ADULTES / ADOS »

..... Samedi et/ou dimanche : 10h-11h30

4.3 Filière « compétition »

4.3.1 PEPINIÈRE

..... Mardi & Jeudi : 19h15-20h15

..... Mercredi & Samedi : 8h45-9h45

..... Travail au sol : Samedi : 10h-11h

4.3.2 PRE-COMPETITION

..... Mardi & Jeudi : 19h15-20h15

..... Mercredi : 7h45-9h45

..... Samedi : 7h45-9h45

4.3.3 COMPETITION

..... Mardi & Jeudi : 19h15-20h15

..... Mercredi : 7h45-9h45

..... Samedi : 7h45-9h45

4.3.4 INTENSIF 1

..... Lundi, Mardi, Jeudi & Vendredi: 12h-13h45

4.3.5 INTENSIF 2

..... Lundi, Mardi, Jeudi & Vendredi: 12h-13h45

..... Lundi, Mardi, Jeudi & vendredi, : 16h-18h

..... Mercredi : 18h-19h30



5 Organisation de la rentrée 2011-2012

A) Réunions d'inscription : dates et lieux à définir

Charte d'engagement à joindre à l'inscription pour la filière « compétition » :



Charte CSG
compétition

Charte d'engagement à joindre à l'inscription pour la filière « Ballet » : (en attente)

B) Réunion d'information de l'ensemble des adhérents :
vendredi 23 sept 2011 : 19h, en présence des entraîneurs , à Dammarie

6 Stages

Les stages de vacances sont organisés pour les groupes suivants :

	1 ^{ère} semaine		2 ^{ème} semaine	
	Horaires dédiés	Horaires partagés	Horaires dédiés	Horaires partagés
Toussaint	Intensif	Detection		
Noël	Intensif			
Hiver	Intensif	Pepiniere & pré-compétition	Intensif	Perf & Sport-loisir
Printemps	Intensif	Perf & Sport-loisir	Intensif	Detection